



*Kubus woła o pomoc!*

*Nazywam się Kuba, Jakub Skiba  
Potrzebuję pomocy od wszystkich chyba  
Mam dwa latka i rodzinę fantastyczną  
Choruję na białaczkę limfoblastyczną*

*I abym mógł przeżyć kolejny dzień  
Muszę mieć przeszczep i martwię się  
By znalazł się „bliźniak genetyczny”  
Którego szpik jest z moim identyczny*

*Jestem jeszcze Kubusiem małym  
Ale proszę Was serduszkami całym  
Drodzy Przyjaciele, do Was Bruszów pukam  
Wśród Was może być ktoś, kogo szukam*

*Znalezionej dawcy największe jest  
W miejscu, z którego wywodzę się  
Pomóc możecie przychodząc na badanie,  
O to Was tylko proszę, Drodzy Bruszawie*

# DZIEŃ DAWCY SZPIKU DLA KUBUSIA I INNYCH

3 kwietnia 2011 (niedziela), Brusy

To właśnie Ty możesz uratować życie osobom chorym na białaczkę, zostając potencjalnym dawcą szpiku kostnego.

## Rejestracja potencjalnych dawców:

Data: 3 kwietnia 2011, niedziela

Godzina: 10.00 - 17.00

Miejsce: Urząd Miejski w Brusach

Adres: ul. Na Zaborach 1, Brusy



WSPÓLNIE PRZECIW BIAŁACZCE

Pamiętaj, weź ze sobą dokument tożsamości z numerem PESEL

Rejestracja jako potencjalny dawca jest bardzo poważną decyzją. W przypadku gdy okaże się, że właśnie Ty jesteś genetycznym bliźniakiem, dasz komuś nadzieję na nowe ŻYCIE. Jeżeli wtedy zrezygnujesz, odbierasz komuś tę nadzieję. Zastanów się, zanim podejmiesz decyzję o rejestracji.

Więcej o rejestracji i zostaniu dawcą na [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl)

Organizatorzy:



WSPÓLNIE PRZECIW BIAŁACZCE



Patronat honorowy:



Burmistrz Brus

Patronat medialny:



NZOZ Przychodnia Lekarska



pizzeria

Pablo

GINNAZJUM  
BRUSY

# Jak zostać potencjalnym dawcą - podstawowe informacje

## Przyłącz się do walki z białaczką

1. W Polsce co druga osoba chora na białaczkę nie znajduje odpowiedniego dawcy wśród osób niespokrewnionych. Dlatego tak ważne jest, aby potencjalnych dawców było jak najwięcej. Daje to większe szanse chorym na znalezienie tego właściwego. Jeśli dziś przyłączysz się do walki z białaczką, jutro może okazać się, że to właśnie Ty możesz uratować komuś życie.
2. Fundacja DKMS Polska została założona w celu poprawienia obecnej sytuacji chorych. DKMS ma swoje korzenie w Niemczech. Został założony 28 maja 1991 roku, jako prywatna inicjatywa. W tym czasie w Niemczech było zarejestrowanych tylko 3000 potencjalnych dawców. W ciągu 20 lat DKMS rozwinął się w największy na świecie bank dawców komórek macierzystych, (ponad 2 mln zarejestrowanych dawców), potocznie nazywanych dawcami szpiku kostnego.
3. Każdy człowiek pomiędzy 18, a 55 rokiem życia (który waży minimum 50kg, lub nie ma dużej nadwagi), może zostać dawcą. W celu określenia antygenów cech zgodności tkankowej wystarczy pobrać do przebadania 4ml krwi. Faktycznie dawcą zostaniesz, gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy zgodności tkankowej, jak chory pacjent. Wtedy niezbędne będą dodatkowe badania lekarskie.
4. Chory na białaczkę dostaje szansę na nowe życie, kiedy dochodzi do przeszczepu komórek macierzystych od niespokrewnionego, zgodnego genetycznie dawcy. Istnieją dwa sposoby pobrania komórek macierzystych.

### I. Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej – w Polsce stosowane w ok. 80% pobrań do przeszczepów

- Dawca otrzymuje przez okres 5 dni wytwarzaną w organizmie substancję zbliżoną do hormonów (czynnik wzrostu). Lek ten pobudza produkcję komórek macierzystych w szpiku kostnym, które specjalną metodą można następnie pobrać bezpośrednio z krwi.
- Metoda ta znana jest na świecie od 1988 roku. Według obecnego stanu badań ryzyko wystąpienia odległych w czasie efektów ubocznych jest nieznanne.
- Podczas zażywania leku wystąpić mogą grypopodobne symptomy.
- Nie ma konieczności pobytu w szpitalu.
- Zabieg pobrania komórek z krwi obwodowej trwa około 3-4 godzin.

### II. Pobranie szpiku kostnego

- Szpik pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy). Od znajdującego się pod narkozą dawcy pobiera się ok. 5% szpiku kostnego i podaje pacjentowi.
- Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni.
- Po pobraniu szpiku dawca może przez kilka dni odczuwać lokalny ból, podobny jak przy stłuczeniach.
- Szpik kostny dawcy ulega kompletnej regeneracji w przeciągu 2 tygodni.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych od dawcy uzależniona jest od stanu oraz preferencji chorego na białaczkę pacjenta. W miarę możliwości bierze się pod uwagę życzenia dawcy.

5. Rejestracja dla potencjalnego dawcy jest BEZPŁATNA. Wszystkie koszty rejestracji, czyli 250zł (w tym badanie próbki krwi w laboratorium) ponosi Fundacja. Koszty te nie są refundowane przez Ministerstwo Zdrowia, dlatego tak ważne są dotacje finansowe - pozwolą na przebadanie większej ilości dawców, a w efekcie zwiększą szansę na nowe życie.
6. Informacje dodatkowe uzyskasz na [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl) albo pod nr telefonu 22 331 01 47 oraz mailem [fundacja@dkms.pl](mailto:fundacja@dkms.pl)